

受講無料

# 改善

## — 未来に向けた過去への「挑戦」 —

自分に何が足りないかを知り、改善しようとしていますか？

選手に合った指導法を探り入れ、自分のオプションを増やす努力をしていますか？

最先端のコーチング学に造詣が深く、常に新しいことを「学び」続ける伊藤先生をコーディネーターにお招きします。

また、パネリストには、トップアスリートにして、更なる高みを目指してコーチングの研究をされている指導者や研究者の方々にご登壇いただき、それぞれの視点でご自身の研究や経験についてお話を伺います。

改めて指導者という立場を振り返ることで、今後のコーチングを見直すきっかけにしてみたいはいかがでしょうか。

2018. **2.26** (月)

18:00～21:00 (受付17:30から)

会場 | 新宿NSビル 30階ルーム5、ルーム6

JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線 新宿駅「南口・西口」より徒歩7分 都営地下鉄線(大江戸線) 都庁前駅A3出口より徒歩約3分

対象 | 監督、コーチ、トレーナー等の指導者、  
また指導者を目指している方等【定員50名】

### ■コーディネーター

伊藤 雅充 (いとう まさみつ) 氏

日本体育大学 体育学部体育学科 大学院コーチング学系 教授  
国際コーチングエクセレンス評議会科学委員会委員  
アジアコーチング科学協会副会長

お問合せ先 (公財)東京都スポーツ文化事業団 競技力向上事業担当 ☎03-5413-6923

お問い合わせURL <http://www.tef.or.jp/sports-science/>

### ■パネリスト

【欲張った生き方】

小野澤 宏時 (おのざわ ひろとき) 氏

ラグビー元日本代表/福井県ラグビー特別強化指定選手兼コーチ

【監督との出会いー選手に考えさせる指導法】

伊藤 義弘 (いとう よしひろ) 氏

元プロ野球選手/日本体育大学大学院所属

【コーチングを学ぶことで選手としても成長】

草野 歩 (くさの あゆみ) 氏

プロビーチバレーボール選手/日本体育大学大学院所属

【一方通行だと気づいた】

小林 咲里亜 (こばやし さりあ) 氏

帝京科学大学 柔道部コーチ